

<p><u>DERIVACIÓN</u></p> <p>SIN GLUTEN</p>	<p>*Los platos de este menú no se cocinan con colorantes, caldos concentrados o cualquier otro aditivo que pueda contener alérgenos. *Las salsas se ligan con maicena. *Las tortillas son caseras. *Los guisos y legumbres de este menú no se cocinan con fiambres ni embutidos.</p>			
<p>LUNES/DILLUNS 03 <i>Kcal 512 Prot 23 Lip 18 HC 62</i> Ensalada Podomoro (lechuga, tomate) Sopa de verduras (fideos sin gluten) Alitas de pollo al horno con patatas fritas Fruta</p>	<p>MARTES/DIMARTS 04 <i>Kcal751 Prot 41 Lip 34 HC 65</i> Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Crema Vichyssoise Tortilla francesa con dados de calabacín Fruta</p>	<p>MIERCOLES/DIMECRES 05 <i>Kcal 512 Prot 23 Lip 18 HC 62</i> Ensalada ECO campesina (lechuga, tomate, y huevo) Lentejas caseras con verduras Pizza sin gluten de atún Fruta</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 06 <i>Kcal 769 Prot 43 Lip 28 HC 83</i> Tuna salad (lechuga, tomate, pepino, y cebolla) Wok de tallarines (sin gluten) con verduras Abadejo al horno con ajo y perejil Lacteo</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 07 <i>Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84</i> Ensalada completa (zanahoria, tomate, maíz, lechuga y espárragos) Paella valenciana Jamón serrano y queso fresco Fruta</p>
<p>LUNES/DILLUNS 10 <i>Kcal 538 Prot 27 Lip 9 HC 85</i> Ensalada de la tierra(lechuga, manzana y zanahoria) Crema de calabaza Merluza al horno con pisto de verduras Fruta</p>	<p>MARTES/DIMARTS 11 <i>Kcal793 Prot 44 Lip 24 HC 92</i> Ensalada diana (lechuga, tomate, cebolla y aceitunas) Guiso de pollo Pescado al horno Fruta</p>	<p>MIERCOLES/DIMECRES 12 <i>Kcal 673 Prot 43 Lip 19 HC 78</i> Ensalada ilustrada (tomate, cebolla, huevo y atún) Sopa de pescado (fideos sin gluten) Hamburguesa de pollo sin alérgenos con patatas fritas Fruta</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 13 <i>Kcal477 Prot 20 Lip 17 HC 57</i> Ensalada (lechuga, zanahoria, cebolla) Potaje de garbanzos con verduras (sin fiambres ni embutidos) Pollo al horno con cebolla Lácteo</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 14 <i>Kcal644 Prot 28 Lip 16 HC 93</i> Ensalada Rainbow (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Arroz a banda Rollito de serrano y queso fresco Fruta</p>
<p>LUNES/DILLUNS 17 <i>Kcal757 Prot 43 Lip 32 HC 69</i> Onion salad ECO (lechuga, tomate, col lombarda y cebolla) Espirales (sin gluten) con atún y tomate Merluza a la plancha Fruta</p>	<p>MARTES/DIMARTS 18 <i>Kcal659 Prot 29 Lip 21 HC 88</i> Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Arroz meloso de pollo y champiñones Serrano y queso fresco Fruta</p>	<p>MIERCOLES/DIMECRES 19 <i>Kcal623 Prot 27 Lip 27 HC 63</i> Ensalada verde (lechuga) Lentejas con verduras Pescado al horno Fruta</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 20 <u>MENU ESPECIAL</u> Sopa de ave (fideos sin gluten) Pizza sin gluten de atún Fruta</p>	
<p>¡FELIZ VERANO!</p>				