

LUNES/DILLUNS 03 <i>Kcal 512 Prot 23 Lip 18 HC 62</i> Ensalada Podomoro (lechuga, tomate y queso) Sopa de verduras con fideos Sopa de verduras amb fideus Alitas de pollo con patatas fritas Aletes de pollastre amb creïlles fregides Fruta-Fruita / Pan-Pa	MARTES/DIMARTS 04 <i>Kcal751 Prot 41 Lip 34 HC 65</i> Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Crema Vichyssoise con picatostes Crema vichyssoise amb rostes Tortilla de queso con dados de calabacín Truita de formatge a amb daus carabasseta Fruta-Fruita/ Pan-Pa	MIERCOLES/DIMECRES 05 <i>Kcal 512 Prot 23 Lip 18 HC 62</i> Ensalada ECO campesina (lechuga, tomate, picatostes, salsa cesar y huevo) Lentejas caseras con verduras Llentilles casolanes amb verdures Pizza de york Pizza de pernil dolç Fruta-Fruita/Pan-Pa	JUEVES/DIJOUS 06 <i>Kcal 769 Prot 43 Lip 28 HC 83</i> Tuna salad (lechuga, tomate, pepino, y cebolla) Wok de tallarines con verduras Wok de tallarins amb verdures Abadejo al horno con ajo y perejil Abadejo al forn amb all i joliver Lacteo-Lacti/Pan- Pa	VIERNES/DIVENDRES 07 <i>Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84</i> Ensalada completa (zanahoria, tomate, maíz, lechuga y espárragos) Paella valenciana Paella valenciana Jamón york y queso- Pernil dolç i formatge Fruta-Fruita Pan-Pa
LUNES/DILLUNS 10 <i>Kcal 538 Prot 27 Lip 9 HC 85</i> Ensalada de la tierra(lechuga, manzana y zanahoria) Crema de calabaza-Crema de carabassa Merluza a la andaluza con pisto de verduras Lluç a l'andalusa amb sanfaina de verdures Fruta-Fruita Pan-Pa	MARTES/DIMARTS 11 <i>Kcal793 Prot 44 Lip 24 HC 92</i> Ensalada diana (lechuga, tomate, cebolla y aceitunas) Guiso de pavo-Guiso de titot Calamares con mayonesa Calamars amb maionesa Fruta-Fruita Pan-Pa	MIERCOLES/DIMECRES 12 <i>Kcal 673 Prot 43 Lip 19 HC 78</i> Ensalada ilustrada (tomate, cebolla, huevo y atún) Sopa de pescado con fideos Sopa de peix amb fideus Hamburguesa con patatas fritas Hamburguesa amb creïlles fregides Fruta-Fruita/ Pan-Pa	JUEVES/DIJOUS 13 <i>Kcal477 Prot 20 Lip 17 HC 57</i> Ensalada de mar (lechuga, zanahoria, cebolla, surimi) Potaje de garbanzos con verduras Potatge de cigrons amb verdures Pollo con cebolla caramelizada Pollastre amb ceba caramel.litzada Lácteo-Lacti/ Pan-Pa	VIERNES/DIVENDRES 14 <i>Kcal644 Prot 28 Lip 16 HC 93</i> Ensalada Rainbow (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Arroz a banda- Arròs a banda Mini empanadillas de atún Mini pastissats de tonyina Fruta-Fruita Pan-Pa
LUNES/DILLUNS 17 <i>Kcal757 Prot 43 Lip 32 HC 69</i> Onion salad ECO (lechuga, tomate, col lombarda y cebolla) Espirales con atún y tomate Espirals amb tonyina i tomata Merluza a la andaluza- Lluç a l'andalusa Fruta-Fruita Pan-Pa	MARTES/DIMARTS 18 <i>Kcal659 Prot 29 Lip 21 HC 88</i> Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Arroz meloso de pollo y champiñones Arròs melós de pollastre i xampinyons Pavo y queso fresco-Titot i formatge fresc Fruta-Fruita Pan-Pa	MIERCOLES/DIMECRES 19 <i>Kcal623 Prot 27 Lip 27 HC 63</i> Ensalada de mar (lechuga, pasas y surimi) Lentejas con verduras- Llentilles amb verdures Nugets de pescados con salsa mayonesa Nugets de peix amb salsa maionesa Fruta-Fruita Pan-Pa	JUEVES/DIJOUS 20 MENU ESPECIAL APERITIVOS RERESCO Sopa de fideos-Sopa de fideus Pizza Domino's Pizza Domino's Batido Batut	
¡FELIZ VERANO!				