

				VIERNES / DIVENDRES 01 <i>Kcal567 Prot 26 Lip 26 HC 53</i> Ensalada Arco Iris (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Crema calabaza-Crema carabassa Tortilla francesa-Truita francesa Lacteo-Lacti Pan-Pa
LUNES /DILLUNS 04 <i>Kcal525 Prot 22 Lip 22 HC 55</i> Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Sopa de puchero-Sopa de putxero Albóndigas a la jardinera Mandonguilles a la jardinera Fruta-Fruita Pan-Pa	MARTES / DIMARTS 05 <i>Kcal748 Prot 41 Lip 23 HC 86</i> Ensalada Mare Nostrum (lechuga, tomate y pepino) Arroz al horno Arros al forn Entremeses Entremesos Fruta-Fruita/ Pan-Pa	MIÉRCOLES / DIMECRES 06 <i>Kcal912 Prot 36 Lip 39 HC 101</i> Ensalada (lechuga, tomate, aceitunas y queso) Espaguetis boloñesa Espaguetis bolonyesa Halibut al horno con pisto- Halibut al forn amb samfaina Fruta-Fruita/Pan-Pa	JUEVES / DIJOURS 07 <i>Kcal547 Prot 29 Lip 12 HC 79</i> Ensalada variada (lechuga, tomate y york) Crema de verduras gratinada con picatostes Crema de verdures gratinades amb rostes Longanizas de ave con guisantes-Llonganisses d'au amb pèsols Lácteo-Lacti Pan-Pa	VIERNES / DIVENDRES 08 <i>Kcal577 Prot 35 Lip 20 HC 57</i> Ensalada tropical (lechuga, piña y maíz) Potaje de garbanzos Potatge de cigrons Coca de hojaldre de verduras casera Coca de pasta fullada de verdures casolana Fruta-Fruita Pan-Pa
LUNES /DILLUNS 11 <i>Kcal788 Prot 38 Lip 32 HC 81</i> Ensalada Pomodoro (lechuga, tomate y huevo duro) Sopa de verduras con fideos Sopa de verdures amb fideus Alitas de pollo con patatas fritas Aletes de pollastre amb creïlles fregides Fruta-Fruita/ Pan-Pa	MARTES / DIMARTS 12 <i>Kcal751 Prot 41 Lip 34 HC 65</i> Ensalada mixta (lechuga, pepino y zanahoria) Crema Vichyssoise con picatostes Crema Vichyssoise amb rostes Tortilla de queso con dados de calabacín Truita de formatge amb daus de carabasseta Fruta-Fruita/Pan-Pa	MIÉRCOLES / DIMECRES 13 <i>Kcal 512 Prot 23 Lip 18 HC 62</i> Ensalada campesina (lechuga, tomate y huevo) Lentejas caseras con verduras Llentilles casolanes amb verdures Pizza de york Pizza de pernil dolç Lácteo-Lacti/Pan-Pa	JUEVES / DIJOURS 14 <i>Kcal 769 Prot 43 Lip 28 HC 83</i> Tuna salad (lechuga, tomate, pepino, y aceitunas) Wok de tallarines con verduras Wok de tallarins amb verdures Abadejo al horno con coliflor en tempura Abadejo al forn amb floricol en tempura Lacteo-Lacti/Pan- Pa	VIERNES / DIVENDRES 15 <i>Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84</i> Ensalada completa (zanahoria, tomate, maíz, lechuga y espárragos) Fideuá Fideuà Empanadillas- Empanadilles Fruta- Fruita Pan-Pa
LUNES /DILLUNS 18 FESTIVO FESTIU	MARTES / DIMARTS 19 FESTIVO FESTIU	MIÉRCOLES / DIMECRES 20 <i>Kcal 673 Prot 43 Lip 19 HC 78</i> Ensalada ilustrada (lechuga, tomate, huevo y atún) Sopa de pescado con fideos Sopa de peix amb fideus Lomo adobado con patatas fritas Llom adobat amb creïlles fregides Fruta-Fruita/ Pan-Pa	JUEVES / DIJOURS 21 <i>Kcal477 Prot 20 Lip 17 HC 57</i> Ensalada de mar (lechuga, zanahoria, pepino, surimi) Potaje de alubias con verduras Potatge de fessols amb verdures Pollo con cebolla caramelizada Pollastre amb ceba caramel.litzada Lácteo-Lacti/ Pan-Pa	VIERNES / DIVENDRES 22 <i>Kcal644 Prot 28 Lip 16 HC 93</i> Ensalada Rainbow (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Arroz a banda- Arroz a banda Rollito de york Rotllet de pernil dolç Fruta-Fruita Pan-Pa
LUNES /DILLUNS 25 <i>Kcal757 Prot 43 Lip 32 HC 69</i> Onion salad (lechuga, aceitunas y pepino) Espirales con atún y tomate Espirals amb tonyina i tomata Merluza a la andaluza LLuç a l'andalusa Fruta-Fruita Pan-Pa	MARTES / DIMARTS 26 <i>Kcal659 Prot 29 Lip 21 HC 88</i> Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Crema de zanahoria-Crema de carlota Tortilla francesa con queso Truita francesa amb formatge Fruta-Fruita Pan-Pa	MIÉRCOLES / DIMECRES 27 <i>Kcal623 Prot 27 Lip 27 HC 63</i> Ensalada Porcini (lechuga, tomate y jamón york) Lentejas con verduras- Llentilles amb verdures Nugets de pescados con salsa mayonesa Nugets de peix amb salsa maionesa Fruta-Fruita Pan-Pa	JUEVES / DIJOURS 28 GUST-OH LAB!! Ensalada Sopa minestrone Hamburguesa plancha con: - Patatas chips - Puré de patatas - Patatas dado Brownie chocolate con helado de vainilla Pan	VIERNES / DIVENDRES 29 <i>Kcal620 Prot 40 Lip 21 HC 64</i> Ensalada de mar (lechuga i surimi) Paella valenciana Paella valenciana Rollito de queso Rotllet de formatge Lácteo-Lacti Pan-Pa