

				VIERNES / DIVENDRES 01 <i>Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84</i> Ensalada completa (zanahoria, tomate, maíz, lechuga) Paella valenciana Paella valenciana Entremeses Entremesos Fruta – Fruita Pan-Pa
LUNES /DILLUNS 04 <i>Kcal 538 Prot 27 Lip 9 HC 85</i> Ensalada de la tierra(lechuga, manzana y zanahoria) Crema de calabaza Crema de carabassa Merluza a la andaluza con pisto de verduras Lluç a l'andalussa amb sanfaina de verdures Fruta - Fruita Pan - Pa	MARTES / DIMARTS 05 <i>Kcal793 Prot 44 Lip 24 HC 92</i> Ensalada diana (lechuga, tomate, cebolla y aceitunas) Guiso de calamar Guisat de calamar Tosta de york y queso Tosta de pernil dolç i formatge Fruta - Fruita Pan - Pa	MIÉRCOLES / DIMECRES 06 <i>Kcal 673 Prot 43 Lip 19 HC 78</i> Ensalada ilustrada (tomate, lechuga, huevo, pepino y atún) Fisherman soap (sopa de pescado con fideos) Fisherman soap (sopa de peix amb fideos) Hamburguesa con patatas fritas Hamburguesa amb creïlles fregides Zumo naranja natural- Suc taronja natural Pan - Pa P	JUEVES / DIJOURS 07 <i>Kcal477 Prot 20 Lip 17 HC 57</i> <i>Kc</i> Ensalada de mar (lechuga, zanahoria, tomate, surimi) Potaje de garbanzos con verduras Potage de cigrons amb verdure Pollo al horno con patatas Pollastre al forn amb creïlles Lácteo-Lacti Pan - Pa	VIERNES / DIVENDRES 08 <i>Kcal644 Prot 28 Lip 16 HC 93</i> Ensalada Rainbow (lechuga, tomate, y aceitunas) Fideuà Fideuà Mini empanadillas Mini pastissats Fruta – Fruita Pan - Pa
LUNES /DILLUNS 11 <i>Kcal757 Prot 43 Lip 32 HC 69</i> Onion salad (lechuga, tomate y pepino) Espirales ECO con atún y tomate Espirales ECO amb tonyina i tomata Merluza con bechamel a las finas hierbas Lluç amb beixamel a les fines herbes Fruta - Fruita Pan - Pa	MARTES / DIMARTS 12 <i>Kcal659 Prot 29 Lip 21 HC 88</i> Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz) Crema de zanahoria Crema de carlotas Tortilla francesa con queso Truita francesa amb formatge Fruta – Fruita Pan – Pa P	MIÉRCOLES / DIMECRES 13 <i>Kcal623 Prot 27 Lip 27 HC 63</i> Ensalada de mar (lechuga, y surimi) Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Calamares a la romana con guisantes Calamars a la romana amb pèsols Zumo naranja natural- Suc taronja natural Pan - Pa	JUEVES / DIJOURS 14 <i>Kcal803 Prot 34 Lip 35 HC 84</i> Ensalada Pineapple (lechuga, maíz y piña) Sopa de puchero - Sopa d'olla Patty chicken (pechuga empanada)con brócoli salteado Patty chicken (petxuga arrebosada) amb brocoli saltat Fruta – Fruita/ Pan - Pa Pan	VIERNES / DIVENDRES 15 <i>Kcal620 Prot 40 Lip 21 HC 64</i> Ensalada Porcini (lechuga, tomate y jamón york) Arroz al horno Arroz al forn Albóndigas de bacalao Mandonguilles d'abadejo Lácteo-Lacti Pan - Pa
LUNES /DILLUNS 18 <i>Kcal 659 Prot 28 Lip 23 HC 77</i> Ensalada tropical (ensalada de lechuga, piña y maíz) Garbanzos con verduras Cigrons amb verdures Tortilla de patata con saltado de verduras Truita de creïlla amb saltat de verdures Fruta-Fruita Pan – Pa	MARTES / DIMARTS 19 <i>Kcal721 Prot 45 Lip 31 HC 62</i> Ensalada Hollywood (lechuga, bacon y dados queso) Crema de calabacín con picatostes Crema de carabasseta amb rostes Albóndigas a la jardinera Mandonguilles a la jardinera Fruta-Fruita Pan - Pa	MIÉRCOLES / DIMECRES 20 <i>Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99</i> Ensalada Tierra y Mar (lechuga con surimi y tomate) Macarrones ECO con atún y tomate Macarrons ECO amb formatge i tomata Halibut en piperrada (con cebolla, tomate y pimiento) Halibut en piperada (amb ceba, tomata i pimento) Zumo naranja natural- Suc taronja natural Pan – Pa	JUEVES / DIJOURS 21 <i>Kcal508 Prot 44 Lip 14 HC 48</i> Ensalada Cuore (lechuga, tomate y queso) Hervido valenciano Bollit valencia Pollo con manzana Pollastre amb poma Lácteo-Lacti Pan - Pa	VIERNES / DIVENDRES 22 <i>Kcal 634 Prot 28 Lip 17 HC 88</i> Ensalada di Mela (lechuga, manzana, pepino, aceitunas y maíz) Arroz con magro y verduras Arròs amb magre i verdures Rollitos de york Rotllets de pernil dolç Fruta-Fruita Pan – Pa
LUNES /DILLUNS 25 <i>Kcal 713 Prot 30 Lip 18 HC 80</i> Ensalada verde (lechuga, tomate y pepino) Lentejas campesinas (con verduras) Llentilles llavors (amb verdures) Pollo al horno Pollastre al forn Salatina de titot al forn Fruta - Fruita Pan-Pa	MARTES / DIMARTS 26 <i>Kcal 703 Prot 20 Lip 26 HC 74</i> Ensalada verde (lechuga, aceituna y pepino) Arroz a la cubana con huevo Arròs a la cubana amb ou Nuggets de pescado con zanahoria baby Nuggets de peix amb carlotas baby Fruta-Fruita Pan-Pa	MIÉRCOLES / DIMECRES 27 <i>Kcal 716 Prot 31 Lip 25 HC 86</i> Ensalada valenciana (lechuga, tomate, pepino, cebolla) Sopa de fideos- Sopa de fideos Alitas de pollo Aletes de pollastre Zumo naranja natural- Suc taronja natural Pan - Pa	JUEVES / DIJOURS 28 <i>Kcal687 Prot 20 Lip 24 HC 94</i> Ensalada lettuna (lechuga, tomate y atún) Macarrones ECO a la bolognese Macarrons ECO a la bolonyesa Merluza con tomate, cebolla al horno Lluç amb tomata i ceba al forn Fruta - Fruita Pan – Pa	

