



**NO**  
**BULLYING**

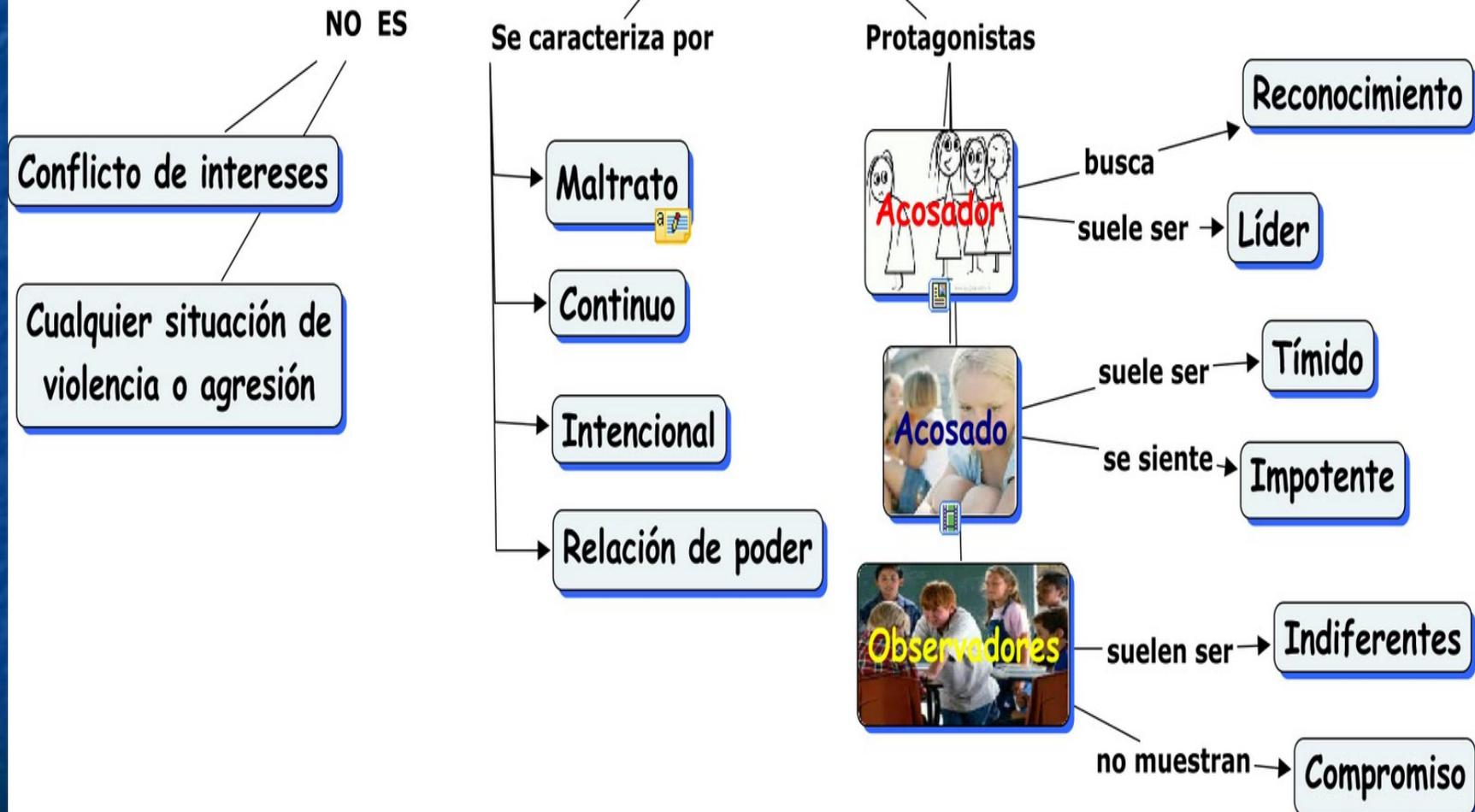


TM

# Inicio del curso escolar: Inicia el TERROR para muchos niños

- <https://www.facebook.com/cribeocom/videos/1097628773620134/>

# RELACION DE ACOSO ESCOLAR O BULLYING



# ACOSADOR

- Obtiene un beneficio por su comportamiento: popularidad, poder, reconocimiento...
- **Se les tiene miedo y nadie quiere estar con ellos.**
- Consiguen que se les tenga miedo, pero no respeto.
- **No para si no tiene alguna sanción o límite a su conducta, o puede seguir de forma más sutil.**
- Falta de empatía, respeto, asertividad...
- **Cualquiera puede ser acosador.**
- No son personas felices.
- **TOLERANCIA CERO**



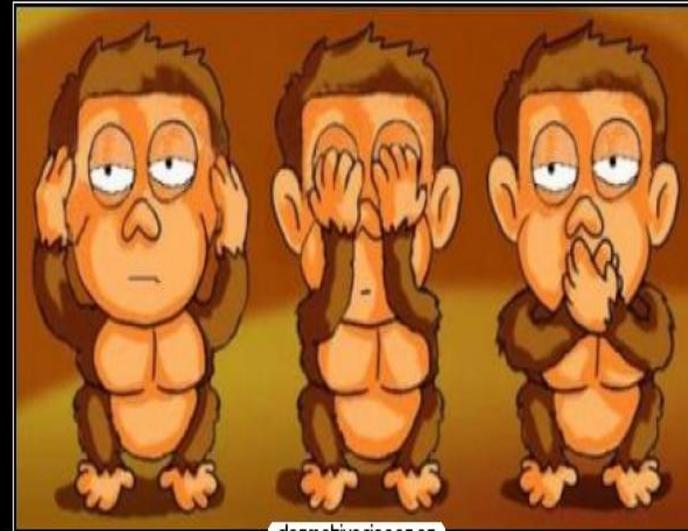
# ACOSADO



- Cualquiera puede ser víctima.
- Mayor índice entre niños tímidos, poco sociables, con dificultades, *diferentes* (país, color, cultura, físico, vestimenta, religión...)
- Sufren en silencio y se van quedando solos.
- Sienten que son culpables de lo que les pasa.
- Tienen miedo a venir al colegio, sufren somatizaciones, comportamientos de huida, depresión...
- Baja autoestima, falta de habilidades sociales, poca asertividad, soledad...
- Vivencias personales intensas de lo que le ocurre.

# OBSERVADORES=CÓMPLICES

- Pueden colaborar con el acosador o no intervenir, pero se caracterizan por **NO HACER NADA** para parar el acoso.
- Son el público que necesita el acosador.
- Miedo a ser “chivatos”.
- Miedo a convertirse en víctimas.
- El silencio los hace cómplices del acosador.



desmotivaciones.es

Los tres monos:

no escuchar, no ver y no hablar.

A todos nos lo enseñan cuando somos pequeños.

# TIPOS DE BULLYING



# Acoso verbal



- ➡ El más habitual.
- ➡ Motes, insultos, rumores falsos, humillaciones, menosprecios en público...
- ➡ Mina la autoestima de la víctima

# Acoso físico



- ☹️ Agresiones directas
- ☹️ Empujones, patadas, golpes...
- ☹️ Robos o daños materiales en objetos de la víctima.

# Acoso psicológico

- ☠ Amenazas.
- ☠ Logran provocar en la víctima temor y miedo.
- ☠ Logran que la víctima haga cosas que no quiere o debe hacer.



# Acoso social

- ✎ Exclusión y aislamiento progresivo de la víctima.
- ✎ Le ignoran o no le permiten participar en actividades con otros compañeros.



# Cyberbullying



- ⇒ Acoso, hostigamiento, humillación, amenazas mediante el móvil o internet.
- ⇒ Difícil de parar o de controlar.
- ⇒ Frecuente anonimato.
- ⇒ Acoso las 24 horas y todos los días por la exposición masiva.
- ⇒ Comentarios ofensivos, perfiles falsos, usurpación de contraseñas o de identidad...

# Acoso sexual



- ◆ Tocamientos.
- ◆ “Bromas” humillantes.
- ◆ Presionar para que haga algo que no quiere.
- ◆ Intimidación.
- ◆ Manipulación del otro.

## 10 PUNTOS PARA PENSAR

- El maltrato no es ninguna broma.
- Nadie se merece ser maltratado.
- Mejor no responder de la misma forma.
- No sólo maltratan los chicos.
- Las víctimas son personas fuertes e inteligentes.
- Decírselo al maestro/a no es "chivarse".
- La víctima necesita ayuda, pero también los niños y niñas que agreden.
- Los niños y niñas que son maltratados están tristes y sufren durante mucho tiempo.
- Cuando alguien se pelea más vale no meterse, pero hay que buscar una manera de detener la pelea.
- **El maltrato se alimenta del silencio:** de quien lo hace, de quien lo padece, de quien lo ve y quien no lo remedia.



# ¿Qué puedo hacer yo?

- 👍 Tolerancia cero con cualquier tipo de acoso o violencia.
- 👍 Si se meten contigo o ves que se meten con alguien habitualmente, cuéntaselo a algún adulto de confianza: maestro/a, padre/madre, hermanos/as. ¡PIDE AYUDA! ¡NO DEBES SENTIR VERGUENZA NI MIEDO!
- 👍 Busca la ayuda y apoyo de otros compañeros para no sentirte solo.
- 👍 Respeta a los demás y pide respeto para ti también.
- 👍 Comunica las situaciones de maltrato cuanto antes.
- 👍 NO HAGAS A LOS DEMÁS LO QUE NO TE GUSTARÍA QUE TE HICIERAN A TI.
- 👍 Pensar que una “broma” es una situación graciosa para todos y no sólo para el que la hace.
- 👍 Intenta autocontrolar tus impulsos y tus emociones, si no sabes, pide ayuda.

## ¿Qué puedo hacer yo?

- 👍 No rías las gracias de los que se meten con otros.
- 👍 No participes de bromas pesadas.
- 👍 Ignora a los que se burlen de ti. Se aburrirán cuando no les hagas caso.
- 👍 Ayuda al compañero acosado, pregúntale cómo se siente y lo que está ocurriendo.
- 👍 Propón hablar en la clase de Tutoría de lo que has visto o te ha pasado.
- 👍 Aprende a resolver problemas y conflictos de manera pacífica y respetuosa.
- 👍 Respeta las diferencias personales de tus compañeros/as.
- 👍 TRATA A LOS DEMÁS COMO TE GUSTARÍA QUE TE TRATASEN A TI.
- 👍 **NO CALLES POR MIEDO.**

# VÍDEOS

- <https://youtu.be/yq2SmDnmcpA>

Super Capitán.

- <https://youtu.be/qMSzi54sdng>

Basta de bullying.

- <https://youtu.be/DY1EEwUWg9g>

Se buscan valientes.

**NO**  
**lo permitas**  
**Actúa!**

campana contra el acoso escolar

[www.nolopermitasactua.com](http://www.nolopermitasactua.com)

