

	2	3	4	5	6
<p>FESTIVO</p>	<p>Ensalada fresca (lechuga, zanahoria, tomate, pavo y queso fresco) Paella valenciana Pan integral Yogur</p> <p>736,6Kcal - Prot:28,2g - Lip:19,5g - HC:109,6g AGS:6,3g - Azúcares:24,9g - Sal:2,7g</p> <p>1 2 3 4 5 6 9 14</p>	<p>Ensalada mixta Macarrones a la napolitana Pan Fruta fresca</p> <p>492,7Kcal - Prot:14,7g - Lip:13,6g - HC:74,6g AGS:2,2g - Azúcares:12,4g - Sal:1,4g</p> <p>1 4 14</p>	<p>Sopa minestrone Pollo al ajillo con patatas al vapor Pan integral Fruta fresca</p> <p>433,9Kcal - Prot:20,1g - Lip:11,7g - HC:57,6g AGS:2,5g - Azúcares:10,4g - Sal:1,2g</p> <p>1 12 14</p>	<p>Puré de garbanzos y zanahoria Merluza a la andaluza Pan Fruta fresca</p> <p>565,8Kcal - Prot:28,2g - Lip:15,2g - HC:72,8g AGS:1,8g - Azúcares:12,7g - Sal:1,1g</p> <p>1 4</p>	
<p>Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Arroz a la cubana con huevo Salchichas fresca de ave Pan Yogur</p> <p>656,3Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,0g - HC:80,8g AGS:5,7g - Azúcares:8,9g - Sal:3,3g</p> <p>1 2 3 9 14</p>	<p>Ensalada variada con espárragos Lentejas con magra y verduras frescas Pan integral Fruta fresca</p> <p>547,0Kcal - Prot:33,5g - Lip:15,9g - HC:60,7g AGS:3,6g - Azúcares:13,3g - Sal:1,6g</p> <p>1 14</p>	<p>Crema de calabacín con picatostes Tortilla francesa con tomate natural Pan Fruta fresca</p> <p>564,6Kcal - Prot:24,9g - Lip:21,7g - HC:65,5g AGS:6,7g - Azúcares:24,0g - Sal:1,8g</p> <p>1 2 3 14</p>	<p>Ensalada variada con queso Macarrones ECO boloñesa Pan integral Fruta fresca</p> <p>649,8Kcal - Prot:23,5g - Lip:24,7g - HC:79,0g AGS:8,0g - Azúcares:12,7g - Sal:2,2g</p> <p>1 2 3 9 14</p>	<p>Ensalada variada con jamón york Potaje de garbanzos con acelgas Calamares romana con pisto Pan Fruta fresca</p> <p>700,4Kcal - Prot:26,1g - Lip:29,3g - HC:75,7g AGS:4,1g - Azúcares:14,2g - Sal:3,4g</p> <p>1 2 3 4 5 9 14</p>	
<p>Ensalada ECO variada con atún Espaguetis carbonara Pan Fruta fresca</p> <p>626,9Kcal - Prot:18,8g - Lip:24,0g - HC:80,8g AGS:7,5g - Azúcares:11,9g - Sal:2,1g</p> <p>1 2 3 4 9 14</p>	<p>Hervido de verduras <i>Palometa al grill</i> Pan integral Fruta fresca</p> <p>453,3Kcal - Prot:24,4g - Lip:16,6g - HC:45,8g AGS:3,5g - Azúcares:15,9g - Sal:1,5g</p> <p>1 2 3 4 9 11 12 14</p>	<p>Ensalada tropical con surimi y piña Arroz al horno con garbanzos Pan Lácteo</p> <p>715,9Kcal - Prot:25,5g - Lip:33,2g - HC:77,4g AGS:8,4g - Azúcares:24,0g - Sal:2,1g</p> <p>1 2 3 4 5 6 8 9 14</p>	<p>Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas Caella con papas guisadas Pan integral Fruta fresca</p> <p>378,1Kcal - Prot:15,8g - Lip:10,8g - HC:49,1g AGS:1,7g - Azúcares:10,5g - Sal:1,6g</p> <p>4 14</p>	<p>Ensalada variada Olleta de la huerta Tortilla con caballa Pan Fruta fresca</p> <p>723,3Kcal - Prot:26,0g - Lip:25,5g - HC:129,4g AGS:4,4g - Azúcares:14,2g - Sal:3,6g</p> <p>1 3 4 14</p>	
<p>Ensalada ECO variada con queso Lentejas de la abuela con taquitos de jamón Pan Fruta fresca</p> <p>520,0Kcal - Prot:23,3g - Lip:15,3g - HC:66,7g AGS:5,0g - Azúcares:10,4g - Sal:1,4g</p> <p>1 2 3 14</p>	<p>Vichyssoise Estofado de ternera Pan integral Fruta fresca</p> <p>567,0Kcal - Prot:21,3g - Lip:21,1g - HC:66,2g AGS:6,8g - Azúcares:17,9g - Sal:1,3g</p> <p>14</p>	<p>Ensalada de pasta ECO Bacaladilla con rebozado casero Pan Fruta fresca</p> <p>512,5Kcal - Prot:26,8g - Lip:14,4g - HC:66,1g AGS:2,7g - Azúcares:9,8g - Sal:2,2g</p> <p>1 2 3 4 9 14</p>	<p>Ensalada tropical (lechuga, maíz, piña y york) Arroz del senyoret Pan integral Yogur</p> <p>694,2Kcal - Prot:31,4g - Lip:17,8g - HC:99,8g AGS:5,2g - Azúcares:24,0g - Sal:2,2g</p> <p>1 2 3 4 5 6 9 14</p>	<p>Sopa de cocido con fideos Lomo adobado con tomate Pan Fruta fresca</p> <p>563,3Kcal - Prot:20,9g - Lip:18,9g - HC:72,0g AGS:5,4g - Azúcares:12,1g - Sal:1,3g</p> <p>1 2 3 9 12 14</p>	
<p>Crema de zanahoria Rustidera de pollo a la provenzal con patatas Pan Fruta fresca</p> <p>559,4Kcal - Prot:25,1g - Lip:23,9g - HC:56,9g AGS:5,5g - Azúcares:15,6g - Sal:1,8g</p>			<p>REALFISH </p> <p>Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor</p>	<p>Alérgenos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li style="margin-right: 10px;"> GLUTEN <li style="margin-right: 10px;"> LACTEOS <li style="margin-right: 10px;"> HUEVO <li style="margin-right: 10px;"> PESCADO <li style="margin-right: 10px;"> MOLUSCO <li style="margin-right: 10px;"> CRUSTACEOS <li style="margin-right: 10px;"> CACAHUETES <li style="margin-right: 10px;"> FRUTOS CASCARA <li style="margin-right: 10px;"> SOJA <li style="margin-right: 10px;"> SESAMO <li style="margin-right: 10px;"> MOSTAZA <li style="margin-right: 10px;"> APIO <li style="margin-right: 10px;"> ALTRAMUCES <li style="margin-right: 10px;"> AZUFREY SULFITOS 	