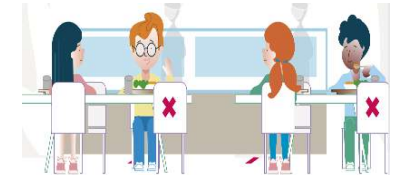


Alérgenos:

- 1 GLUTEN
- 2 LACTEOS
- 3 HUEVO
- 4 PESCADO
- 5 MOLUSCO
- 6 CRUSTACEOS
- 7 ALTRAMUZZES
- 8 CACAHUETES
- 9 FRUTOS CÁSCARA
- 10 SESAMO
- 11 MOSTAZA
- 12 APID
- 13 AZUFREY SULFITOS



**7**

Ensalada ECO variada con huevo  
Amanida ECO variada amb ou  
Canelones de atún bella aurora gratinados  
Canelons de tonyina bella aurora gratinats  
Pan - Pa  
Fruta fresca - Fruita fresca

547,6Kcal - Prot:18,0g - Lip:28,8g - HC:51,5g AGS:7,4g - Azúcares:13,1g - Sal:2,4g

1 2 3 4 8 9 10 11 12 14

**8**

Ensalada fresca (lechuga, zanahoria, tomate, pavo y queso fresco) - Amanida fresca  
Paella valenciana  
Paella valenciana  
Pan integral - Pa integral  
Yogur - Iogur

572,3Kcal - Prot:23,9g - Lip:14,0g - HC:84,5g AGS:5,1g - Azúcares:26,1g - Sal:2,0g

1 2 3 4 9 14

**9**

Ensalada mixta  
Amanida mixta  
Macarrones napolitana  
Macarrons napolitana  
Pan - Pa  
Fruta fresca - Fruita fresca

537,7Kcal - Prot:20,5g - Lip:13,5g - HC:73,3g AGS:2,1g - Azúcares:12,4g - Sal:1,4g

1 2 3 9 14

**10**

Sopa minestrone  
Sopa minestrone  
Pollo al ajillo con patatas  
Pollastre amb alls i creïlles  
Pan integral - Pa integral  
Fruta fresca - Fruita fresca

433,9Kcal - Prot:20,1g - Lip:11,7g - HC:57,6g AGS:2,5g - Azúcares:10,4g - Sal:1,2g

1 12 14

**11**

Puré de garbanzos y zanahoria  
Puré de cigros i carrota  
Filete de merluza a la andaluza  
Filet de lluç a la andaluza  
Pan - Pa  
Fruta fresca - Fruita fresca

565,8Kcal - Prot:28,2g - Lip:15,2g - HC:72,8g AGS:1,8g - Azúcares:12,7g - Sal:1,1g

1 4

**14**

Arroz a la cubana con huevo - Arròs a la cubana  
Salchichas fresca de ave - Salsitxes fresca d'au  
Lechuga, tomate y remolacha - Lietuga, tomàquet i remolaxa  
Pan - Pa  
Fruta fresca - Fruita fresca

656,3Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,0g - HC:80,8g AGS:5,7g - Azúcares:8,9g - Sal:3,3g

1 2 3 9 14

**15**

Ensalada variada con espárragos  
Amanida variada amb espàrrecs  
Lentejas con magra y verduras frescas  
Lentilles amb magra i verdures fresques  
Pan integral - Pa integral  
Fruta fresca - Fruita fresca

547,0Kcal - Prot:33,5g - Lip:15,9g - HC:60,7g AGS:3,6g - Azúcares:13,3g - Sal:1,6g

14

**16**

Crema de calabacín con picatostes  
Crema de carabassó amb costrons  
Tortilla de patatas  
Fruita de creïlla  
Pan - Pa  
Yogur - Iogur

515,2Kcal - Prot:26,1g - Lip:12,7g - HC:71,6g AGS:4,0g - Azúcares:25,0g - Sal:1,7g

1 2 3 14

**17**

Ensalada variada con queso  
Amanida variada amb formatge  
Macarrones boloñesa  
Macarrons bolonyesa  
Pan integral - Pa integral  
Fruta fresca - Fruita fresca

678,2Kcal - Prot:23,6g - Lip:27,3g - HC:79,8g AGS:8,3g - Azúcares:12,4g - Sal:2,2g

1 2 3 9 14

**18**

Ensalada variada con jamón york - Amanida variada  
Potaje de garbanzos con acelgas - Putxero de cigrons amb bledes  
Calamares romana con pisto - Calamars romana amb samfaina  
Pan - Pa / Fruta fresca - Fruita fresca

538,2Kcal - Prot:20,9g - Lip:16,2g - HC:69,9g AGS:2,7g - Azúcares:13,5g - Sal:2,0g

1 2 3 9 14

**21**

Ensalada ECO variada con atún  
Amanida ECO variada amb tonyina  
Espaguetis carbonara  
Espaguetis carbonara  
Pan - Pa  
Fruta fresca - Fruita fresca

626,9Kcal - Prot:18,8g - Lip:24,0g - HC:80,8g AGS:7,5g - Azúcares:11,9g - Sal:2,1g

1 2 3 4 9 14

**22**

Hervido de verduras  
Bullit de verdures  
Ragout de pavo en salsa  
Ragout de titot amb salsa  
Pan integral - Pa integral  
Fruta fresca - Fruita fresca

453,3Kcal - Prot:24,4g - Lip:16,6g - HC:45,8g AGS:3,5g - Azúcares:15,9g - Sal:1,5g

14

**23**

Ensalada tropical con surimi y piña  
Amanida tropical amb surimi i pinya  
Arroz al horno con garbanzos (plato tradicional)  
Arròs a l'orn amb cigrons (plat tradicional)  
Pan - Pa  
Lácteo - Lacti

726,9Kcal - Prot:30,9g - Lip:33,1g - HC:74,9g AGS:8,7g - Azúcares:22,5g - Sal:2,2g

2 4 8 9 14

**24**

Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas  
Amanida d'enciam, ceba, tomàquet i olives  
Guiso de caella - Guisat de caella  
Pan integral - Pa integral  
Fruta fresca - Fruita fresca

378,1Kcal - Prot:15,8g - Lip:10,8g - HC:49,1g AGS:1,7g - Azúcares:10,5g - Sal:1,6g

4 14

**25**

Ensalada variada con huevo  
Amanida variada amb ou  
Olleta de la huerta - Olleta de l'horta  
Tosta de salmorejo y caballa  
Tosta de salmorejo i verat  
Fruta fresca - Fruita fresca

536,7Kcal - Prot:18,2g - Lip:13,4g - HC:66,1g AGS:2,2g - Azúcares:13,6g - Sal:1,8g

1 3 4 14

**28**

Ensalada ECO variada con queso  
Amanida ECO variada amb formatge  
Lentejas de la abuela con taquitos de jamón  
Llentilles de la iaia amb taquets de pernil  
Pan - Pa  
Fruta fresca - Fruita fresca

565,0Kcal - Prot:24,6g - Lip:22,9g - HC:59,9g AGS:8,0g - Azúcares:11,5g - Sal:2,0g

2 3 8 9 14

**29**

Vichyssoise de puerros  
Vichyssoise de porros  
Estofado de ternera  
Estofat de vedella  
Pan integral - Pa integral  
Fruta fresca - Fruita fresca

517,3Kcal - Prot:17,5g - Lip:23,2g - HC:53,7g AGS:6,5g - Azúcares:11,7g - Sal:1,1g

14

**30**

Ensalada de pasta ECO - Amanida de pasta ECO  
Bacaladilla con rebozado casero  
Maire arrebossat  
Pan - Pa  
Fruta fresca - Fruita fresca

512,5Kcal - Prot:26,8g - Lip:14,4g - HC:66,1g AGS:2,7g - Azúcares:9,8g - Sal:2,2g

1 2 3 4 9 14



# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+

## SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

### Entidades colaboradoras:

