

<i>Kcal 659 Prot 28 Lip 23 HC 77</i> Ensalada tropical (lechuga, piña y maíz) Garbanzos con verduras Tortilla de patata Fruta	<i>Kcal 721 Prot 45 Lip 31 HC 62</i> Ensalada Hollywood (lechuga) Sopa de ave (fideos sin gluten) Pollo al horno Fruta	<i>Kcal 634 Prot 28 Lip 17 HC 88</i> Ensalada di Mela (lechuga, manzana, tomate y maíz) Arroz con verduras Fruta	<i>Kcal 508 Prot 44 Lip 14 HC 48</i> Ensalada Cuore (lechuga, tomate) Hervido valenciano Pollo con manzana Lácteo	<i>Kcal 689 Prot 26 Lip 20 HC 99</i> Ensalada Tierra y Mar (lechuga con manzana) Macarrones (sin gluten) con tomate y atún Halibut en piperrada (con cebolla, tomate y pimiento) Fruta
LUNES / DILLUNS 08 <i>Kcal 634 Prot 34 Lip 18 HC 80</i> Ensalada valenciana (lechuga, tomate, pepino y cebolla) Crema de calabacín Longanizas de ave sin alérgenos al horno Fruta	MARTES / DIMARTS 09 <i>Kcal 567 Prot 26 Lip 26 HC 53</i> Ensalada Arco Iris (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Alubias con verduras Rollito de jamón serrano y queso fresco Fruta	MIÉRCOLES / DIMECRES 10 <i>Kcal 716 Prot 31 Lip 25 HC 86</i> Ensalada completa (lechuga, tomate, pepino, cebolla) Sopa de ave (fideos sin gluten) Pechuga de pollo plancha Fruta	JUEVES / DIJOURS 11 COMIDA ABUELOS ENSEÑANDOS Arroz con verduras Pollo al horno Fruta	VIERNES / DIVENDRES 12 <i>Kcal 687 Prot 20 Lip 24 HC 94</i> Ensalada lettuna (lechuga y atún) Espaguetis (sin gluten) con verduras Merluza con tomate, cebolla al horno Fruta
LUNES / DILLUNS 15 <i>Kcal 912 Prot 36 Lip 39 HC 101</i> Ensalada (lechuga, tomate, aceitunas y queso fresco) Sopa de ave (fideos sin gluten) Lomo a la plancha con patatas Fruta	MARTES / DIMARTS 16 PROYECTO EDUCATIVO GUST-OH LAB – “EL OÍDO” Ensalada de manzana Crema de verduras Macarrones (sin gluten) con verdura Fruta	MIÉRCOLES / DIMECRES 17 <i>Kcal 525 Prot 22 Lip 22 HC 55</i> Ensalada ECO mixta (espinacas, tomate, maíz y zanahoria) Arroz con verduras Fruta	JUEVES / DIJOURS 18 	VIERNES / DIVENDRES 19 PASCUA PASQUA
LUNES / DILLUNS 22 PASCUA PASQUA	MARTES / DIMARTS 23 PASCUA PASQUA	MIÉRCOLES / DIMECRES 24 PASCUA PASQUA	JUEVES / DIJOURS 25 PASCUA PASQUA	VIERNES / DIVENDRES 26 PASCUA PASQUA
LUNES / DILLUNS 29 <i>Kcal 634 Prot 34 Lip 18 HC 80</i> Ensalada verde Arroz a la cubana Longanizas de ave sin alérgenos Lácteo Fruta	MARTES / DIMARTS 30 <i>Kcal 793 Prot 44 Lip 24 HC 92</i> Ensalada diana (lechuga, tomate, cebolla y aceitunas) Hervido valenciano Pechuga de pollo plancha con verduras Fruta		*Los platos de este menú no se cocinan con colorantes, caldos concentrados o cualquier otro aditivo que pueda contener alérgenos. *Las salsas se ligan con maicena. *Las tortillas son caseras. *Los guisos y legumbres de este menú no se cocinan con fiambres ni embutidos.	 DEL 8 AL 12

