

LUNES /DILLUNS 01 Kcal 659 Prot 28 Lip 23 HC 77 Ensalada tropical (lechuga, piña y maíz) Garbanzos con verduras -Cigrons amb verdures Tortilla de patata Truita de creïlla Fruta-Fruita Pan – Pa	MARTES / DIMARTS 02 Kcal 721 Prot 45 Lip 31 HC 62 Ensalada Hollywood (lechuga y bacon) Sopa de lluvia Sopa de pluja Albóndigas a la jardinera Mandonguilles a la jardinera Fruta-Fruita Pan - Pa	MIÉRCOLES / DIMECRES 03 Kcal 634 Prot 28 Lip 17 HC 88 Ensalada di Mela (lechuga, manzana, tomate y maíz) Arroz con magro y verduras Arròs amb magre i verdures Fruta-Fruita Pan – Pa	JUEVES / DIJOUS 04 Kcal 508 Prot 44 Lip 14 HC 48 Ensalada Cuore (lechuga, tomate y queso) Hervido valenciano Bollit valencia Pollo con manzana Pollastre amb poma Lácteo-Lacti Pan - Pa	VIERNES / DIVENDRES 05 Kcal 689 Prot 26 Lip 20 HC 99 Ensalada Tierra y Mar (lechuga con surimi y manzana) Macarrones ECO con tomate y atún Macarrons ECO amb tomaca i tonyina Halibut en piperrada (con cebolla, tomate y imiento) Halibut en piperada (amb ceba, tomata i pimento) Fruta-Fruita/ Pan – Pa
LUNES /DILLUNS 08 Kcal 634 Prot 34 Lip 18 HC 80 Ensalada valenciana (lechuga, tomate, pepino y cebolla) Crema de calabacin Arròs a la cubana amb ou Salchicha de pavo al horno Salsitxa de titot al forn FRUTA TROPICAL (MANGO) / Pan Pa	MARTES / DIMARTS 09 Kcal 567 Prot 26 Lip 26 HC 53 Ensalada Arco Iris (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Alubias con verduras- Fesols amb verdures Rollito de queso y jamón york Rotllet de formatge i pernil dolç FRUTA TROPICAL(KIWI) Pan-Pa	MIÉRCOLES / DIMECRES 10 Kcal 716 Prot 31 Lip 25 HC 86 Ensalada completa (lechuga, tomate, pepino, cebolla) Sopa de fideos- Sopa de fideos Ternera a la jardinera Vedella a la jardinera FRUTA TROPICAL(PAPAYA) Pan - Pa	JUEVES / DIJOUS 11 <u>COMIDA ABUELOS ENSEÑADOS</u> Arroz caldoso con magro y verduras Albóndigas a la jardinera Coca de manzana FRUTA TROPICAL(MELON CANTALUPO) Pan – Pa	VIERNES / DIVENDRES 12 Kcal 687 Prot 20 Lip 24 HC 94 Ensalada lettuna (lechuga y atún) Espaguetis ECO a la bolognese Espaguetis ECO a la bolonyesa Merluza con tomate, cebolla al horno Lluç amb tomata i ceba al forn FRUTA TROPICAL(PIÑA) Pan-Pa
LUNES /DILLUNS 15 Kcal 912 Prot 36 Lip 39 HC 101 Ensalada (lechuga, tomate, aceitunas y queso) Sopa de fideos Lomo al horno con patatas Llom al forn amb creïlles Fruta-Fruita Pan-Pa	MARTES / DIMARTS 16 PROYECTO EDUCATIVO GUST-OH LAB – “EL OÍDO” Ensalada de manzana Crema de verduras con picatostes Canelones Rossini Smoothie de yogurt con frutos rojos y petazetas	MIÉRCOLES / DIMECRES 17 Kcal 525 Prot 22 Lip 22 HC 55 Ensalada ECO mixta (espinacas, tomate, maíz y zanahoria) Arroz al horno Arròs al forn Fruta-Fruita Pan-Pa DETALLE DE PASCUA – DETALL DE PASQUA	JUEVES / DIJOUS 18 	VIERNES / DIVENDRES 19 PASCUA PASQUA
LUNES /DILLUNS 22 PASCUA PASQUA	MARTES / DIMARTS 23 PASCUA PASQUA	MIÉRCOLES / DIMECRES 24 PASCUA PASQUA	JUEVES / DIJOUS 25 PASCUA PASQUA	VIERNES / DIVENDRES 26 PASCUA PASQUA
LUNES /DILLUNS 29 Kcal 634 Prot 34 Lip 18 HC 80 Ensalada variada Arroz a la cubana Arròs a la cubana Salchicha de ave-Salsitxa d'au Lácteo-Lacti Fruta-Fruita Pan-Pa	MARTES / DIMARTS 30 Kcal 793 Prot 44 Lip 24 HC 92 Ensalada diana (lechuga, tomate, cebolla y aceitunas) Guiso de calamar Pit de titot al forn amb tempura de verdures Fruta-Fruita Pan-Pa		DEL 8 AL 12 	     