## NOVIEMBRE 2018

## DIETA SIN GLUTEN



			<b>《</b>			
	1º	<b>LUNES 29</b> Crema de verduras	MARTES 30 Arroz con verduras	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
	1	Crema de verduras	Arroz con verduras	Sopa de cocido con fideos		Lentejas a la hortelana
	2º	Cordon bleu con salteado rústico	Bacalao a la riojana	Muslo de pollo asado	<b>FESTIVO</b>	Tortilla de patatas
	POSTRE	Fruta	Lácteo	Fruta		Fruta
10	1º	<b>LUNES 5</b> Paella valenciana	MARTES 6 Crema de calabacín	MIÉRCOLES 7 Judías blancas marineras	<b>JUEVES 8</b> Crema de espárragos	VIERNES 9 Pasta con champiñones tomate
	2º	Filete de merluza al horno	Ragout de ternera	Abadejo con tomate	Jamoncitos de pollo con patatas horno	Estofado de pavo con verduritas
1	POSTRE	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo
-	1º	<b>LUNES 12</b> Judías verdes con patatas	MARTES 13 Guiso de verduras y	MIÉRCOLES 14 Garbanzos con bacalao	<b>JUEVES 15</b> Paella de verduras	VIERNES 16 Sopa de pescado
		judias verdes con patatas	hortalizas	dai balizos coli bacalao	i della de verduras	Sopa de pescado
	2º	Tortilla de espinacas	Merluza a ala Albufera	Pechuga de pollo con	Lomo adobado con	Cordon bleu con pisto
1	POSTRE	Fruta	Lácteo	zanahoria baby Fruta	ensaladilla Lácteo	Fruta
	PUSTRE					
		LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
*	1º	Macarrones con picadillo	Crema de calabacín	Sopa de cocido con lluvia	<b>Día del mayor</b> Fabada Asturiana	Arroz con bacalao
	<b>2</b> º	Albóndigas de bacalao	Plato valenciano	Pollo a la sidra con pisto	rabada Astul lalla	Varitas de merluza con
ě			<b>.</b>		Tortilla de calabacín	macedonia de verduras
10	POSTRE	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo
	4.0	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
1	1º	Sopa de ave con pistones	Crema de calabaza y puerros	Arroz caldoso con pollo	Lentejas guisadas con verduras	Fideuá
	2º	Bacalao empanado con	Albóndigas de ternera en	Fritura malagueña	Abadejo en salsa verde	Tortilla francesa con
1		calabacín rebozado	salsa de guisantes	Emito	I á atao	jardinera de verduras
	POSTRE	Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
4	0^					