

1º		MARTES 1	MIÉRCOLES 2 Arroz con salsa de tomate	JUEVES 3 Lentejas guisadas con verduras Abadejo en su jugo	VIERNES 4 Triturado de zanahoria y calabacín Tortilla francesa con jardinera de verduras Lácteo
2º		FESTIVO	Filete de merluza con patatas dado Lácteo	Fruta	
POSTRE					
1º	LUNES 7 Patatas guisadas con carne		MARTES 8 Sopa de ave con fideos	MIÉRCOLES 9 Garbanzos con espinacas	JUEVES 10 Arroz con champiñones y pollo Tortilla de atún
2º	Filete de merluza con judías verdes Fruta	Lomo adobado con zanahoria bastón Lácteo	Escalope de pollo al horno Fruta	Lácteo	
POSTRE					
1º	LUNES 14 Crema de verduras	MARTES 15 Arroz con acelgas	MIÉRCOLES 16 Sopa de ave con pasta	JUEVES 17 Pasta con salsa de tomate	VIERNES 18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lácteo
2º	Cinta de lomo fresca al horno con salteado rustico Lácteo	Bacalao a la riojana Fruta	Muslo de pollo asado Lácteo	Merluza en salsa verde Fruta	
POSTRE					
1º	LUNES 21 Paella valenciana	MARTES 22 Crema de calabacín	MIÉRCOLES 23 Judías blancas marineras	JUEVES 24 Crema de espárragos	VIERNES 25 Pasta con champiñones y tomate Estofado de pavo con verduras Fruta
2º	Filete de merluza al horno Fruta	Ragout de ternera Lácteo	Abadejo con tomate Fruta	Jamoncitos de pollo con patata horno Lácteo	
POSTRE					
1º	LUNES 28 Judías verdes con patatas	MARTES 29 Guiso de verduras y hortalizas	MIÉRCOLES 30 Garbanzos con bacalao	JUEVES 31 Paella de verduras	
2º	Tortilla de espinacas Lácteo	Merluza a la albufera Fruta	Pechuga de pollo con zanahoria baby Lácteo	Lomo adobado con ensaladilla Fruta	
POSTRE					