

JUNIO 2018

DIETA INTOLERANTE

LACTOSA

1º	LUNES 28 Pasta de verduras con salsa de tomate	MARTES 29 Guiso de verduras y hortalizas	MIÉRCOLES 30 Garbanzos con bacalao	JUEVES 31 Paella de verduras	VIERNES 1 Sopa de pescado
2º	Tortilla de espinacas	Merluza a la albufera	Pechuga de pollo con zanahoria baby	Cinta de lomo fresca con patatas horno	Escalope de pollo con pisto
POSTRE	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta	Fruta
1º	LUNES 4 Macarrones en salsa de tomate	MARTES 5 Crema de calabacín	MIÉRCOLES 6 Sopa de ave con lluvia	JUEVES 7 Alubias blancas guisadas	VIERNES 8 Arroz con bacalao
2º	Fogonero con puerros	Salchichas frescas con patatas horno	Pollo a la sidra con pisto	Cinta de lomo fresca con patatas horno	Filete de merluza con macedonia de verduras
POSTRE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
1º	LUNES 11 Sopa de ave con pistones	MARTES 12 Crema de calabaza y puerros	MIÉRCOLES 13 Arroz caldoso con pollo	JUEVES 14 Lentejas guisadas con verduras	VIERNES 15 Fideuá
2º	Bacalao con patatas	Escalope de pollo con pisto	Filete de merluza con patatas	Abadejo en su jugo	Hamburguesa horno
POSTRE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
1º	LUNES 18 Patatas guisadas con carne	MARTES 19 Sopa de ave	MIÉRCOLES 20 Garbanzos con espinacas	JUEVES 21 Arroz con champiñones y pollo	VIERNES 22 Tallarines al ajillo
2º	Filete de merluza con judías verdes	Cinta de lomo fresca con zanahorias	Hamburguesa con salteado de verduras	Bacalao al horno	Alitas de pollo con verduras
POSTRE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
1º	LUNES 25 Crema de verduras	MARTES 26 Arroz con acelgas	MIÉRCOLES 27 Sopa de maravilla	JUEVES 28 Macarrones en salsa de tomate	VIERNES 29 Lentejas a la hortelana
2º	Cinta de lomo fresca al horno con salteado	Bacalao a la riojana	Muslo de pollo asado	Merluza en salsa verde	Pechuga de pavo en salsa
POSTRE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta