ABRIL 2018 DIETA BASAL

serunion educa

1º 2º POSTRE	**LUNES 2** FESTIVO	**MARTES 3** Arroz a la asturiana Bacalao a la riojana Fruta	**MIÉRCOLES 4** Sopa de cocido con fideos Muslo de pollo al curry Lácteo	**JUEVES 5** Macarrones con bacon Merluza en salsa verde Fruta	**VIERNES 6** Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lácteo
1º 2º POSTRE	**LUNES 9** Paella Valenciana Nuggets de pescado Fruta	**MARTES 10** Sopa de ajo con panceta Ragout de ternera con guarnición Lácteo	**MIÉRCOLES 11** Judías blancas marineras Abadejo con tomate Fruta	**JUEVES 12** Crema de espárragos con huevo y jamón Jamoncitos de pollo con patatas horno Lácteo	**VIERNES 13** Espaguetis con champiñones y tomate Estofado de pavo con verduritas Fruta
1º 2º POSTRE	**LUNES 16** Canelones de carne Tortilla de espinacas Lácteo	**MARTES 17** Guiso de verduras y hortalizas Filete de jamón con salsa de manzana Fruta	**MIÉRCOLES 18** Garbanzos con bacalao Croquetas de jamón Lácteo	**JUEVES 19** Arroz rosechat Filete de merluza con macedonia de verduras Fruta	**VIERNES 20** Sopa de pescado Cordon bleu con pisto Lácteo
1º 2º POSTRE	**LUNES 23** Macarrones con picadillo Calamares en salsa americana Fruta	**MARTES 24** Crema de calabacín Salchichas frescas con patatas a lo pobre Lácteo	**MIÉRCOLES 25** Sopa de cocido con lluvia Pollo a la sidra con pisto Fruta	**JUEVES 26** Fabada asturiana Tortilla de calabacín Lácteo	**VIERNES 27** Arroz con bacalao Varitas de merluza con macedonia de verduras Fruta
1º 2º POSTRE	**LUNES 30** Sopa de ave con pistones Bacalao empanado con arroz pilaf Lácteo				