

DICIEMBRE 2017 DIETA BASAL

1º					VIERNES 1 Lentejas a la hortelana
2º					Tortilla de patata
POSTRE					Fruta
1º	LUNES 4 Paella Valenciana	MARTES 5 Sopa de ajo con panceta	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
2º	Filete de merluza a la jardinera	Ragout de ternera con guarnición	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
POSTRE	Lácteo	Fruta			
1º	LUNES 11 Canelones de carne	MARTES 12 Guiso de verduras y hortalizas	MIÉRCOLES 13 Garbanzos con bacalao	JUEVES 14 Arroz rosechat	VIERNES 15 Sopa de pescado
2º	Tortilla de espinacas	Hamburguesa de ternera con pasta salteada	Pollo horno con patatas asadas	Filete de merluza con verduritas	Cordon bleu con pisto
POSTRE	Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
1º	LUNES 18 Macarrones con picadillo	MARTES 19 Crema de calabacín	MIÉRCOLES 20 Sopa de cocido con lluvia	JUEVES 21 Fabada Asturiana	VIERNES 22 <i>Sopa de Navidad</i>
2º	Bacalao riojana	Salchichas frescas con patatas horno	Pollo a la sidra con pisto	Tortilla de calabacín	<i>Carrillera en salsa con boletus</i>
POSTRE	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta	<i>Copa de chocolate y nata + Dulces navideños</i>
1º	LUNES 25 FELIZ NAVIDAD				
2º					
POSTRE					