

# JUNIO 2018

# DIETA BASAL

1º	<b>LUNES 28</b> Canelones de carne	<b>MARTES 29</b> Guiso de verduras y hortalizas	<b>MIÉRCOLES 30</b> Garbanzos con bacalao	<b>JUEVES 31</b> Arroz rosechat	<b>VIERNES 1</b> Sopa de pescado
2º	Tortilla de espinacas	Merluza a la albufera	Croquetas de jamón	Lomo adobado con ensaladilla	Cordon bleu con pisto
POSTRE	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo
1º	<b>LUNES 4</b> Macarrones con picadillo	<b>MARTES 5</b> Crema de calabacín	<b>MIÉRCOLES 6</b> Sopa de cocido con lluvia	<b>JUEVES 7</b> Fabada Asturiana	<b>VIERNES 8</b> Arroz con bacalao
2º	Albóndigas de bacalao	Plato Valenciano ( Longanizas, morcilla)	Pollo a la sidra con pisto	Tortilla de calabacín	Varitas de merluza con macedonia de verduras
POSTRE	Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
1º	<b>LUNES 11</b> Sopa de ave con pistones	<b>MARTES 12</b> Crema de calabaza y puerros	<b>MIÉRCOLES 13</b> Arroz caldoso con pollo	<b>JUEVES 14</b> Lentejas guisadas con verduras	<b>VIERNES 15</b> Fideuá
2º	Bacalao empanado con calabacín rebozado	Albóndigas de ternera en salsa de guisantes	Fritura malagueña	Abadejo en salsa verde	Tortilla francesa con jardinera de verduras
POSTRE	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo
1º	<b>LUNES 18</b> Patatas guisadas con carne	<b>MARTES 19</b> Sopa de picadillo con huevo duro	<b>MIÉRCOLES 20</b> Garbanzos con espinacas	<b>JUEVES 21</b> Arroz al horno	<b>VIERNES 22</b> Tallarines al ajillo
2º	Filete de merluza con judías verdes	Lomo adobado con zanahoria bastón	Hamburguesa salteado con verduras	Tortilla de atún	Alitas de pollo al ajillo con zanahoria baby
POSTRE	Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
1º	<b>LUNES 25</b> Crema de verduras	<b>MARTES 26</b> Arroz con acelgas	<b>MIÉRCOLES 27</b> Sopa de ave con fideos	<b>JUEVES 28</b> Macarrones con bacon	<b>VIERNES 29</b> Lentejas a la hortelana
2º	Cordon bleu con salteado rustico	Bacalao a la riojana	Muslo de pollo al curry	Merluza en salsa verde	Tortilla de patatas
POSTRE	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo