

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3
Kcal631 Prot 31 Lip 22 HC 76
Ensalada de lechuga, piña y maíz
Crema de verduras - Crema de verduras
Longanizas de ave sin alérgenos con broccoli salteado
Longanisses d'au sense a.lèrgens amb broccoli saltat
Yogurt-logurt
Pan sin gluten-Pa sense gluten

4
Kcal696 Prot 27 Lip 24 HC 87
Ensalada de lechuga y zanahoria
Lentejas a la mediterránea (con verduras)
Lentilles a la mediterrània (amb verdures)
Tortilla francesa
Trita francesa
Fruta-Fruita
Pan sin gluten-Pa sense gluten

5
Kcal704 Prot 13 Lip 28 HC 100
Ensalada completa de lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz, zanahoria y huevo
Arroz a banda - Arròs a banda
Tosta sin gluten de tomate y queso-Tòsta sense gluten de tomàquet i formatge
Fruta-Fruita
Pan sin gluten-Pa sense gluten

6
Kcal812 Prot 36 Lip 39 HC 101
Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas
Espaguetis sin gluten con tomate
Espaquetis sense gluten amb tomaca
Merluza en salsa de tomate, albahaca y aceitunas
Lluç en salsa de tomata, alfàbega i olives
Lácteo sin gluten-Lacti sense gluten
Pan sin gluten-Pa sense gluten

7
Kcal672 Prot 36 Lip 21 HC 79
Ensalada de lechuga, tomate
Potatge de garbanzos
Potatge de cigrons
Pollo asado
Pollastre rostit
Fruta-Fruita
Pan sin gluten-Pa sense gluten

10
Kcal751 Prot 32 Lip 24 HC 96
Ensalada de lechuga, cebolla y tomate
Sopa de verduras con fideos sin gluten
Sopa de verdures amb fideus sense gluten
Hamburguesa sin gluten con patatas
Hamburguesa sense gluten amb creïlles
Fruta-Fruita
Pan sin gluten-Pa sense gluten

11
Kcal604 Prot 25 Lip 24 HC 72
Ensalada de tomate y queso fresco
Crema de calabaza
Crema de carabassa
Salmón con zanahoria, pimiento y cebolla al papillote
Salmó amb carlota, pimentó i ceba al papillote
Fruta-Fruita
Pan sin gluten-Pa sense gluten

12
MENU DE LA GRANJA
Ensalada
Arroz con costra de ave de corral (sin embutidos)
Arròs amb crosta d'au de corral (sense embotits)
Pollo al horno
Pollastre al forn
Leche de granja preparada con canela y limón
Llet de granja preparada amb canyella i llimona
Pan sin gluten-Pa sense gluten

13
Kcal 790 Prot 22 Lip 30 HC 108
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Pasta sin gluten napolitana - Pasta sense gluten napolitana
Pescado en su jugo con guisantes
Peix en el seu suc amb pesols
Lácteo sin gluten-Lacti sense gluten
Pan sin gluten-Pa sense gluten

14
Kcal 603 Prot 34 Lip 21 HC 70
Ensalada de lechuga, tomate y huevo
Garbanzos ECO salteados con cebolla y jamón serrano
Cigrons ECO saltats amb ceba i pernil serrà
Tortilla francesa y dados de calabacín
Trita francesa i daus de carabasseta
Fruta-Fruita
Pan sin gluten-Pa sense gluten

17
Kcal629 Prot 29 Lip 24 HC 68
Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y aceitunas
Guisadito de sepia-Guisadet de sépia
Tortilla con champiñones
Trita amb xampinyons
Fruta-Fruita
Pan sin gluten-Pa sense gluten

18
Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78
Ensalada de lechuga, tomate y atún
Alubias estofadas con verduras
Fesols estofades amb verdures
Pizza sin gluten
Pizza sense gluten
Fruta-Fruita
Pan sin gluten-Pa sense gluten

19
Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78
Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria
Pasta con tomate natural
Pasta amb tomaca natural
Palometa al horno con ratatouille
Palometa al forn amb ratatouille
Fruta-Fruita
Pan sin gluten-Pa sense gluten

20
Kcal612 Prot 24 Lip 21 HC 77
Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla, surimi
Sopa de puchero con fideos sin gluten y garbanzos ECO
Sopa d'olla amb fideus sense gluten i cigrons ECO
Aletas de pollo
Aletes de pollastre
Postre sin gluten
Pan sin gluten-Pa sense gluten

21
Kcal747 Prot 23 Lip 17 HC 123
Ensalada de lechuga, col y zanahoria
Arroz con pollo y garbanzos
Arròs amb pollastre i cigrons
Ensaladilla de maíz
Amanida de panís
Yogurt-logurt
Pan sin gluten-Pa sense gluten

24
Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97
Ensalada de lechuga, tomate
Lentejas ECO con verduras y taquitos jamón
Lentilles ECO amb verdures i taquets pernil
Tortilla de patata con verduras al wok
Trita de creïlla amb verdures al wok
Yogurt-logurt
Pan sin gluten-Pa sense gluten

25
Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Espirales sin gluten con atún y tomate
Espirals sense gluten amb tonyina i tomata
Lenguadina en salsa verde con guisantes
Llenguadina amb salsa verda amb pesols
Fruta-Fruita
Pan sin gluten-Pa sense gluten

26
Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70
Ensalada de lechuga y espárragos
Sopa de cocido con fideos sin gluten-Sopa d'olla amb fideus sense gluten
Pollo con patatas
Pollastre amb creïlles
Fruta-Fruita
Pan sin gluten-Pa sense gluten

27
Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67
Ensalada de lechuga
Crema de zanahoria con aceite de albahaca
Crema de carota amb oli d'alfàbega
Cinta de lomo con salteado de verduras
Cinta de llom amb saltat de verdures
Lácteo sin gluten-Lacti sense gluten
Pan sin gluten-Pa sense gluten

28
Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102
Ensalada completa de tomate, cebolla, huevo y atún
Paella valenciana
Paella valenciana
Fruta-Fruita
Pan sin gluten-Pa sense gluten