

FEBRERO 2018

DIETA  
SIN GLUTEN

1º				<b>JUEVES 1</b> Alubias blancas guisadas	<b>VIERNES 2</b> Arroz con bacalao
2º				Tortilla de calabacín	Carrillera de cerdo
POSTRE				Fruta	Lácteo
1º	<b>LUNES 5</b> Sopa de ave con pasta	<b>MARTES 6</b> Crema de calabaza y puerros	<b>MIÉRCOLES 7</b> Arroz a la campesina	<b>JUEVES 8</b> Lentejas guisadas con verduras	<b>VIERNES 9</b> Sopa de ave con fideos
2º	Bacalao con patatas	Cinta de lomo fresca con pimientos	Filete de merluza con patatas dado	Abadejo en su jugo	Tortilla francesa con jardinera de verduras
POSTRE	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta	Postre
1º	<b>LUNES 12</b> Patatas guisadas con carne	<b>MARTES 13</b> Sopa de ave con fideos	<b>MIÉRCOLES 14</b> Garbanzos con espinacas	<b>JUEVES 15</b> Arroz con champiñones y pollo	<b>VIERNES 16</b> Pasta al ajillo con pimientos
2º	Filete de merluza con judías verdes	Cinta de lomo fresca con zanahoria bastón	Escalope de pollo al horno	Tortilla de atún	Alitas de pollo al ajillo con zanahoria baby
POSTRE	Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
1º	<b>LUNES 19</b> Crema de verduras	<b>MARTES 20</b> Arroz con verduras	<b>MIÉRCOLES 21</b> Sopa de ave con fideos	<b>JUEVES 22</b> Pasta con salsa de tomate	<b>VIERNES 23</b> Lentejas a la hortelana
2º	Cinta de lomo fresca con salteado rustico	Bacalao a la riojana	Muslo de pollo asado	Merluza en salsa verde	Tortilla de patata
POSTRE	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo
1º	<b>LUNES 26</b> Paella Valenciana	<b>MARTES 27</b> Sopa de ave con fideos	<b>MIÉRCOLES 28</b> Judías blancas marineras		
2º	Filete de merluza con jardinera	Escalopin de ternera al horno	Abadejo con tomate		
POSTRE	Fruta	Lácteo	Fruta		