

# NOVIEMBRE 2017 DIETA BASAL

1º			<b>MIÉRCOLES 1</b>	<b>JUEVES 2</b> Arroz rosechat	<b>VIERNES 3</b> Sopa de pescado
2º			<b>FESTIVO</b>	Filete de merluza con verduritas	Cordón bleu con pisto
POSTRE				Lácteo	Fruta
1º	<b>LUNES 6</b> Macarrones con picadillo	<b>MARTES 7</b> Crema de calabacín	<b>MIÉRCOLES 8</b> Sopa de cocido con lluvia	<b>JUEVES 9</b> Fabada asturiana	<b>VIERNES 10</b> Arroz con bacalao
2º	Bacalao a la riojana	Salchichas frescas con patatas horno	Pollo a la sidra con pisto	Tortilla de calabacín	Salmón con puerros y zanahoria
POSTRE	Lácteo	Fruta	Lácteo	Lácteo	Lácteo
1º	<b>LUNES 13</b> Sopa de ave con pistones	<b>MARTES 14</b> Crema de calabaza y puerros	<b>MIÉRCOLES 15</b> Arroz a banda	<b>JUEVES 16</b> Lentejas guisadas con verduras	<b>VIERNES 17</b> Fideuá
2º	Tortilla de Patatas	Albóndigas de ternera en salsa de guisantes	Hamburguesa con patatas asadas	Abadejo en salsa verde	Tortilla francesa con jardinera de verduras
POSTRE	Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
1º	<b>LUNES 20</b> Patatas guisadas con carne	<b>MARTES 21</b> Sopa de picadillo con huevo duro	<b>MIÉRCOLES 22</b> Garbanzos con espinacas	<b>JUEVES 23</b> Arroz al horno	<b>VIERNES 24</b> Crema de Verduras
2º	Filete de merluza con judías verdes	Lomo de cerdo con zanahoria bastón	Hamburguesa de pollo con salteado de verduras	Tortilla de atún	Alitas de pollo al ajillo con zanahoria baby
POSTRE	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo
1º	<b>LUNES 27</b> Crema de verduras	<b>MARTES 28</b> Arroz a la asturiana	<b>MIÉRCOLES 29</b> Sopa de cocido con fideos	<b>JUEVES 30</b> Macarrones con bacón	
2º	Cordón bleu con salteado rústico	Bacalao a la riojana	Muslo de pollo al curry	Merluza en salsa verde	
POSTRE	Fruta	Lácteo	Lácteo	Fruta	

Nuestros proveedores de alimentos son locales

Comer bien, vivir mejor