

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS


DIVENDRES



3
Kcal631 Prot 31 Lip 22 HC 76
Ensalada de lechuga, pifia y maíz
Crema de verduras
Crema de verduras
Longanizas de ave con broccoli salteado
Llonganisses d'au amb broccoli saltat
Yogurt-logurt
Pan blanco-Pa blanc

4
Kcal696 Prot 27 Lip 24 HC 87
Ensalada de lechuga y zanahoria
Lentejas a la mediterránea
Lentilles a la mediterrània
Milhojas de hojaldre con york y mozzarella
Pasta fullada amb pernil dolç i mozzarel.la
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc
Pan integral-Pa integral

5
Kcal704 Prot 13 Lip 28 HC 100
Ensalada completa de lechuga, tomate, atún,
aceitunas, maíz, zanahoria y huevo
Arroz a banda - Arròs a banda
Tosta de tomate y queso-Tosta de tomàquet i
formatge
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc
Pan integral- Pa integral

6
Kcal812 Prot 36 Lip 39 HC 101
Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas
 **Espaguetis ECO** a la carbonara
Espaguetis ECO a la carbonara
Merluza en salsa de tomate, albahaca y
aceitunas
Lluç en salsa de tomata, alfàbega i olives
Lácteo-Lacti
Pan blanco- Pa blanc

7
Kcal672 Prot 36 Lip 21 HC 79
Ensalada de lechuga, tomate y jamón york
Potaje de garbanzos
Potatge de cigrons
Pollo asado
Pollastre rostit
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc
Pan integral- Pa integral

10
Kcal751 Prot 32 Lip 24 HC 96
Ensalada de lechuga, cebolla y tomate
Sopa de verduras con fideos
Sopa de verdures amb fideus
Hamburguesa completa con patatas fritas
Hamburguesa completa amb creïlles fregides
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc / Pan integral- Pa integral

11
Kcal604 Prot 25 Lip 24 HC 72
Ensalada de tomate y queso fresco
Crema de calabaza con picatostes
Crema de carabassa amb rostes
Salmón con zanahoria, pimiento y cebolla al papillote
Salmó amb carlota, pimentó i cebolla al papillote
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc
Pan integral- Pa integral

12
MENU DE LA GRANJA
Ensalada
Arroz con costra de ave de corral
Arròs amb crosta d'au de corral
Pollo crujiente en salsa de manzana
Pollastre cruixent amb salsa de poma
Leche de granja preparada con canela y limón
Llet de granja preparada amb canyella i llimona
Pan blanco- Pa blanc / Pan integral- Pa integral



13
Kcal 790 Prot 22 Lip 30 HC 108
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Tallarines napolitana - Tallarins napolitana
Albóndigas de bacalao con mousse de guisantes
Mandonguilles de bacallà amb mousse de pesols
Lácteo-Lacti
Pan blanco-Pa blanc / Pan integral- Pa integral

14
Kcal 603 Prot 34 Lip 21 HC 70
Ensalada de lechuga, tomate y huevo
Garbanzos ECO salteados con cebolla y jamón serrano
Cigrons ECO saltats amb ceba i pernil serrà
Tortilla francesa y dados de calabacín
Trita francesa i daus de carabasseta
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc
Pan integral- Pa integral


17
Kcal629 Prot 29Lip 24HC 68
Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y
aceitunas
Guisadito de sepia-Guisaet de sépia
Tortilla con champiñones
Trita amb xampinyons
Fruta-Fruita
SEMANA DE PANES TRADICIONALES


18
Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78
Ensalada de lechuga, tomate y atún
Fabada asturiana
Favada asturiana
Pizza de york
Pizza de pernil dolç
Fruta-Fruita
PAN DE HOGAZA

19
Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78
Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria
Coditos a los tres quesos
Colçets als tres formatges
Palometa al horno con ratatouille
Palometa al forn amb ratatouille
Fruta-Fruita
PAN DE CASTILLA

20
Kcal612 Prot 24 Lip 21 HC 77
Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla, surimi
Sopa de puchero con **garbanzos ECO**
Sopa d'olla amb **cigrons ECO** 
 Alitas a la barbacoa
Aletas a la barbacoa
Postre casero (Natillas)
BARRA DE PICOS

21
Kcal747 Prot 23 Lip 17 HC 123
Ensalada de lechuga, col y zanahoria
Arroz al horno
Arròs al forn
Ensaladilla de maíz
Amanida de panís
Yogurt-logurt
PICOS DE ANDALUCIA

24
Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97
Ensalada de lechuga, tomate y jamón york
Lentejas ECO con verduras y taquitos jamón
Lentilles ECO amb verdures i taquets pernil
 Tortilla de patata con verduras al wok
Trita de creïlla amb verdures al wok
Yogurt-logurt
Pan blanco-Pa blanc / Pan integral-Pa integral

25
Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
 **Espirales ECO** con atún y tomate
Espirals ECO amb tonyina i tomata
Lenguadina en salsa verde con guisantes
Llenguadina amb salsa verda amb pesols
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc
Pan integral-Pa integral

26
Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70
Ensalada de lechuga y espárragos
Sopa de cocido-Sopa d'olla
Pollo con mostaza a la miel con patatas gajo
Pollastre amb mostassa a la mel amb creïlles
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc
Pan integral-Pa integral

27
Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67
Ensalada de lechuga, y surimi
Crema de zanahoria con aceite de albahaca
Crema de zanahoria con aceite de albahaca
Crema de zanahoria con aceite de albahaca
Escalope empanado con salteado de verduras
Escalopa amb saltat de verdures
 Lácteo-Lacti
Pan blanco-Pa blanc
Pan integral-Pa integral

28
Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102
Ensalada completa de tomate, cebolla, huevo
y atún
Paella valenciana
Paella valenciana
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc
Pan integral-Pa integral