



Delegación Diocesana de  
Iniciación Cristiana y Catequesis

Tiempo de Cuaresma  
DEL 17 FEBRERO AL 28 DE MARZO

# Catequesis en Casa



Iniciación en la vida Cristiana

Descubre a Dios en Familia



## Delegación Diocesana de Iniciación Cristiana y Catequesis

**Queridas familias:**

**Una vez más estamos juntos para acompañaros en el camino de iniciar a vuestros hijos en la vida cristiana, y vayan descubriendo, así, a Jesús, que el evangelio de cada domingo nos irá revelando.**

**Debido a la situación tan delicada que estamos viviendo con la pandemia, muchas parroquias, quizás la tuya también, han optado por una catequesis en casa, online. Ello supone facilitaros unos materiales catequéticos que os ayuden a que vuestros hijos e hijas puedan seguir haciendo catequesis y crecer en su vida cristiana.**

**Este es el compromiso de la Delegación Diocesana de Iniciación Cristiana y Catequesis. Estamos elaborando unas catequesis, que centradas en el Domingo como día del Señor, nos ayuden a vivir mejor nuestra fe. Tanto si podéis participar en la misa dominical, como si la seguís por televisión, lo importante es no perder el vínculo con el Domingo, ya que para nosotros, los cristianos, es muy importante.**

**Estas catequesis constan de dos momentos. El primer momento es un encuentro con la Palabra (evangelio de cada domingo), un pequeño momento de oración, en el que puede reunirse toda la familia para escuchar la Palabra, orar juntos y dar gracias a Dios. El segundo momento consiste en llevar a cabo alguna actividad que ayude a vuestros hijos e hijas a profundizar en lo que estamos escuchando en La Palabra de Dios, y que nos ayudará a vivir mejor nuestra fe.**

**Os animamos a disfrutar de esta nueva etapa en el camino de iniciación en la vida cristiana. Cuidaos mucho, y sabed que contáis siempre con nuestra oración.**

# El camino de la Cuaresma

En la vida cristiana a veces nos acercamos a Jesús y otras veces nos alejamos de Él. La **CUARESMA** es un camino hacia la Pascua. En la vida **NO** todos los caminos nos llevan a Jesús, alguna vez nos metemos en algún camino que no tiene salida o que nos lleva a una mala acción. Dios nos ha hecho libres, y por tanto, somos nosotros los que podemos decir **"Sí"** o **"No"** a su amor y a los Mandamientos. La Cuaresma nos ayuda a recuperar el camino, y a descubrir que con el perdón podemos seguir caminando con Jesús.



Comencemos esta Catequesis sobre la Cuaresma saludando a Jesús con la Señal de la Cruz, para que Jesús nos cuide y nos proteja. Entra [AQUÍ](#).

*Acabamos nuestro saludo con una oración,  
en la que invitamos a Jesús a entrar en nuestra casa y  
en nuestro corazón.*

## Oración



Jesús, al comenzar la Cuaresma te pedimos que nos acompañes, nos cuides y nos protejas.  
Llévanos de tu mano para descubrir aquello que hacemos mal y mejorar nuestras acciones.

# 40 DÍAS

antes de Pascua



La Cuaresma es una etapa de penitencia y conversión, lo que no significa que sea una etapa triste. La Cuaresma es un tiempo de alegría, la alegría del hijo que regresa a la casa del Padre, que encuentra nuevamente el camino de vuelta a casa.

La Cuaresma es la alegría de dejar atrás las cosas negativas, aquellas que no nos dejan ser felices, como los pecados, las cosas malas que hacemos.

Si quieres descubrir qué es la Cuaresma, pincha en estos vídeos

[Vídeo 1](#) - [Vídeo 2](#)



La Cuaresma comienza el miércoles de ceniza





# Oramos juntos a Jesús

## ...y compartimos en familia

*Después de haber escuchado la Palabra de Jesús, cerramos los ojos (podemos poner una música tranquila de fondo que nos ayude a orar) y recordamos algunas de las Palabras que Jesús nos ha dicho en el Evangelio. Luego podemos compartirlas con la familia.*



Ha llegado el momento de **orar juntos**. Seguro que dentro de nuestro corazón tenemos muchas cosas que pedirle a Jesús: por la familia, por los enfermos, por el colegio, por la Iglesia, por los amigos, por los que nos cuidan y se preocupan de nuestra salud...

**1.**En la Cuaresma podemos pedirle a Jesús que nos ayude a compartir más con los más necesitados, a rezar un poco más todos los días y a renunciar a algunas cosas para que nos ayuden a ser mejores personas y mejores cristianos.

**2.**Busca en una Biblia el Evangelio de Mateo 6, 1-6. 16-18 y descubrirás que lo que nos pide Jesús para vivir mejor la Cuaresma. Son tres palabras, y luego escríbelas a continuación.

3.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



Terminamos nuestra Catequesis-Oratorio dando gracias a Jesús. Y lo hacemos rezando juntos el Padre Nuestro, que Jesús nos enseñó para que aprendiéramos a orar con nuestro Padre Dios. Podéis rezarlo o también cantarlo, como aprace en este [vídeo-canción](#).

Pincha [aquí](#) y verás un vídeo que nos dice que tenemos que convertirnos en Evangelio

## y hacemos alguna actividad

Después de este rato de escucha y oración con la Palabra de Dios, podríamos hacer una pequeña actividad:

Escribe una lista de aquellas **COSAS** que crees que debes mejorar a lo largo de la CUARESMA, para así, llegar a la PASCUA llenos de alegría y felicidad.



.....

..

.....

..

.....

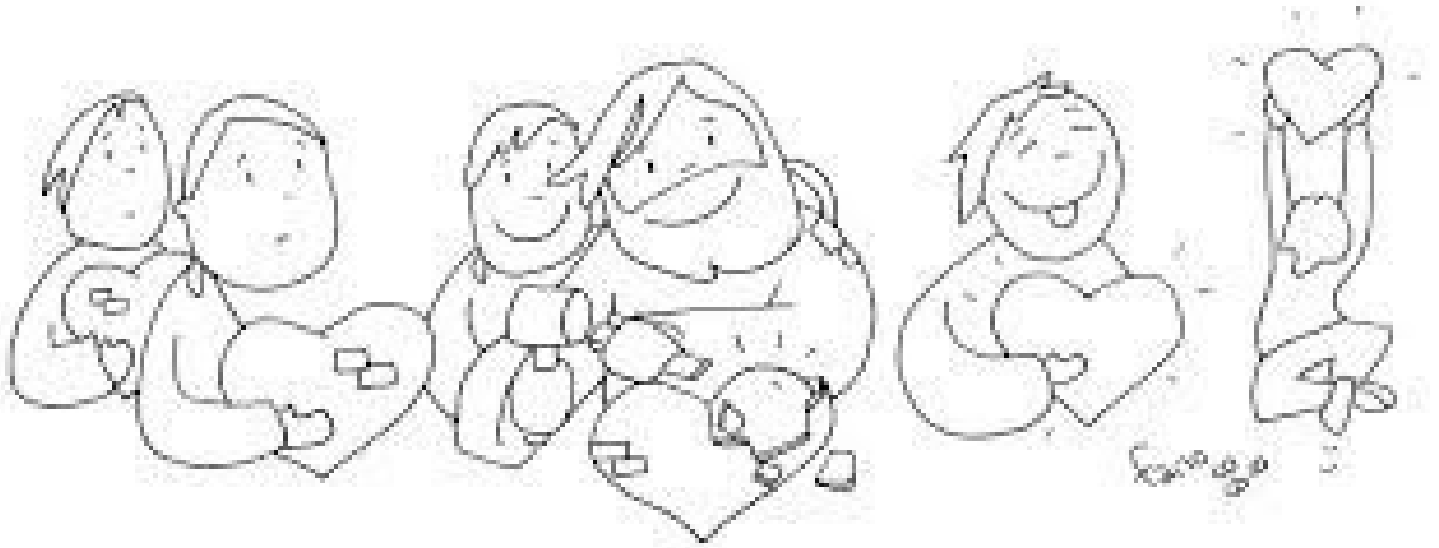
..

.....

..

.....

# Pinta y reflexiona sobre el dibujo



En la CUARESMA, Jesús nos enseña a cambiar la piel de nuestro corazón. Tenemos que pasar de un corazón de piedra a un corazón capaz de sentir y amar.



Pincha [AQUÍ](#) y verás un vídeo que nos dice que tenemos que convertirnos en Evangelio .